

SOCIÉTÉ

Des lycéens des Ardilliers sensibilisés à l'estime de soi



Saumur, lycée Les Ardilliers, hier. Céline Gerny a partagé son expérience devant les élèves

PHOTO: CO - BENOIT ROCHARD

En général, cette démarche concerne plutôt le monde de l'entreprise et des salariés. Elle s'est appliquée hier à des élèves du lycée Les Ardilliers de Saumur. Leur établissement a organisé une journée dédiée à l'estime de soi. Avec pour intervenants, Céline Gerny, cavalière en paradressage qui prépare à Saumur les Jeux paralympiques de Paris 2024 et Moussa Diakité, coach professionnel en région parisienne.

L'objectif de cette journée était d'améliorer l'image que les élèves ont d'eux-mêmes et des autres. « *Les jeunes ont du mal à s'estimer eux-mêmes et les autres. Ils sont beaucoup dans la critique ou le dénigrement* », explique Geoffroy Bonnevie, enseignant en vente commerce et organisateur de cette journée.

Le but était aussi de lutter contre le décrochage scolaire, un phénomène présent en Saumurois. Les

Premières Bac Pro commerce, vente et accueil ont été concernés par cette initiative originale.

70 élèves

70 élèves ont assisté à l'intervention de Céline Gerny et les 36 scolarisés en Commerce ont participé aux ateliers mis en place par Moussa Diakité. Devant les élèves, Céline Gerny a témoigné de son expérience. « *Je donne des chemins pour atteindre des objectifs malgré les aléas de la vie* », précise la championne qui a trouvé les élèves « *très attentifs* ». Le coach professionnel a lui insisté sur la différence entre observation et interprétation ou « *sur l'accueil du regard de l'autre* ».

Si le succès de cette journée se vérifie, cette initiative pourrait être généralisée à l'ensemble de l'établissement qui compte 400 élèves.

Benoit ROCHARD