



Centre de Formation
Permanente du Saumurois

Devenir acteur PRAP IBC

OBJECTIFS : ➤ Maitriser les risques liés à l'activité physique en Industrie, Bâtiment ou Commerce
➤ Contribuer à la prévention de ces risques, en proposant de manière concertée des améliorations techniques et organisationnelles

PUBLIC : Tout salarié ayant, dans son activité, une part importante d'activité ou de travail physique

DUREE : 2 jours soit 14 heures de formation

PRE-REQUIS : ➤ Savoir lire et comprendre un document
➤ Être capable de rédiger dans un français courant



CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 : Se situer en tant qu'acteur PRAP dans son entreprise

- Présentation de la démarche prévention de l'entreprise
- Les enjeux humains, économiques et juridiques
- Les différents acteurs de la prévention
- Les risques de son métier

Module 2 : Identifier les atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- La place de l'activité physique dans son activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes et conséquences sur la santé
- Les facteurs de risques

Module 3 : Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise

- Identification des risques potentiels
- Les différentes causes d'exposition
- Recherche de pistes d'amélioration des conditions de travail sur la base des 9 principes généraux de prévention et d'aménagement de poste
- Les aides techniques à la manutention
- Mise en situations réelles

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Diaporama
- Vidéos
- Colonne articulée, charges

ANIMATION ET PEDAGOGIE :

- Formation basée à la fois sur des méthodes déductives avec transmission des connaissances du formateur, sur des études de cas concrets, des jeux de rôles et sur des échanges avec les stagiaires sur des expériences vécues
- Nos formations sont assurées par des formateurs ayant une qualification, une expérience significative dans le domaine professionnel et habilités par l'INRS

EVALUATION ET VALIDATION :

- Évaluations formatives en cours de formation et une évaluation certificative en fin de formation
- Certificat PRAP de l'INRS pour les stagiaires validés
- Attestation de fin de formation

Centre de *F*ormation *P*ermanente du *S*aumurois

1 quai du Jagueneau -BP 269 - 49421 SAUMUR Cedex

Tél. 02 41 83 15 01 - Fax. 02 41 83 15 09

e-mail : cfps@les-ardilliers.org

www.les-ardilliers.org